

Fény és napfény – hatások, terápiák

A napfény infra- ultraibolya és látható sugarakból áll. Ezeknek különböző élettani hatása van, pozitív és negatív tartományban egyaránt. A kozmetikai cégek korábban is foglalkoztak a fény bőrre gyakorolt hatásával, napjainkban azonban az úgynevezett „kék”- fény effektus miatt a téma új irányt vett mind a hatóanyagok, mind a védekezés szempontjából. Számos elektro kozmetikai gép használja manapság a fényterápiás hatását, van köztük olyan, amelyre magyarságunknál, illetve nőiességünknel fogva is büszkék lehetünk.

- Fizikai sugarak – hatásai
- Kémiai sugarak hatásai
- A bőr védelmi funkciója a fény káros hatásával szemben

Fénykezelés

Hogy csak a legismertebbeket említsem: a serdülők gyakori betegsége a pattanásosság rendszerint javul, vagy meg is szűnik a nyári időszakban. Úgyszintén javulásról számolnak be a szülők a gyermekkori ekcéma eseteiben. A pikkelysömör bőrtünetei nagyon jól reagálnak a fényre. A pigment hiányos (fehér) foltokat is a fényvel bírjuk pigment termelésre. Mindezen betegségekben fontos a bőrgyógyász szakorvos irányítása, ő szabja meg, hogy mennyi ideig, és ha mesterséges fényforrásról van szó, milyen típusú megfelelő az adott betegség kezelésére.

Nyáron általában óvatos napozást ajánlunk a gyermekeknek, télen (mikor a felhős idő megszokott), rendelkezésre állnak különböző hullámhosszúságú fénykezelő készülékek a bőrgyógyászati osztályon. A fénykezelést szoros ellenőrzés mellett végezzük, minden betegség esetében más-más intenzitás és időtartam a legalkalmasabb a legjobb eredmény elérésére. Kezdetben általában a gyermekeket osztályon kezeljük, számítva a felmerülő kóros reakciókra, majd ezután járó betegként folytatjuk a kezeléseket.

- Bőrtípusok reakciói a fény hatására
- Fenyő Mártáról szóló cikk
- Kék fény- hatások, kozmetika ipar megoldásai

Ebből tanulj:

Bodor Ferencné: Kozmetikus szakmai ismeretek Műszaki Könyvkiadó + átküldött pdf

Feladat: csoportonként 2 A/4 oldal szakmai cikk + fotókkal

- nevezzétek el vállalható néven a csoportot – ezt a cikk végén Írta:...(csoportnév) jelöljétek
- Témák: bőr védelmi funkciója; fény hatása a bőrre; fertőtlenítés +mikroorganizmusok; napi bőrápolási rituálék / személyes higiénia fontossága; masszázs hatása a stressz kezelésében – minden csoport egy témát választ
- szakmai cikk – rövid, de lényeges, közérthető tartalom szövegesen – ezt újságcikk szerűen tördelve
- képekkel, háttérrel illusztrálva
- szabadon választott betűméret és típus

A szakmai cikk több évfolyamon átívelő feladat, intézményen belül publikus lesz! Minőségi munkát várok. Beküldési idő: 2020.április 5. éjfél – Kérdés esetén válaszolok.